

Fonte: OMS, UNICEF, Ministério da Saúde e secretarias de saúde estaduais e municipais.
Para mais informações: www.unicef.org/brazil

TURMA DA Mônica®

ORIENTAÇÕES SOBRE O CORONAVÍRUS



SESAO
-
PSE

© MSP - BRASIL / 2020
MURICHO

**TURMA DA
Mônica**®

QUER SABER MAIS?
ACESSE: SAUDE.GOV.BR/CORONAVIRUS OU LIGUE 136

ORIENTAÇÕES SOBRE O COVID-19

APESAR DA VACINA DIMINUIR OS SINTOMAS DO COVID-19,
SABEMOS QUE NÃO ESTAMOS LIVRES DO CONTÁGIO,
PORTANTO, MANTENHAM OS CUIDADOS!

COMO É TRANSMITIDO?



Aperto de mãos
(uma das principais
formas de contágio)



Gotinhas
de saliva



Espirro



Tosse



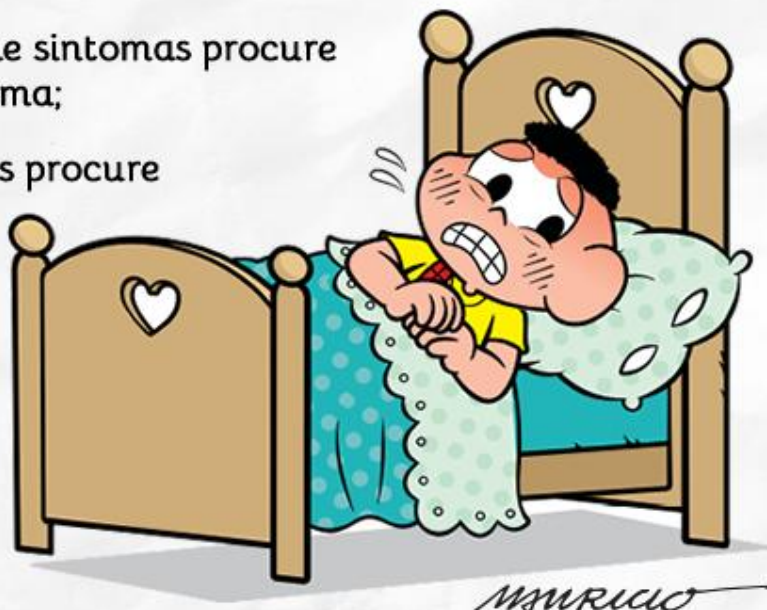
Catarro



Toque em objetos ou
superfícies contaminados,
como celulares, mesas,
maçanetas, brinquedos, teclados
e *mouses* de computador etc.

ESTOU COM SINTOMAS DE GRIPE. O QUE FAZER?

- * Fique em casa e após 4 dias de sintomas procure a Unidade de Saúde mais próxima;
- * Se os sintomas forem intensos procure o hospital mais próximo;



ISOLAMENTO E CONVÍVIO FAMILIAR

Pessoas com diagnóstico confirmado de Covid-19 precisam ficar isoladas em casa. Veja como proteger sua família:

- * Distância mínima de 2 metros entre a pessoa infectada e os demais familiares. Se possível, ao sair do quarto, usar máscara.
- * No quarto da pessoa infectada, manter janelas abertas para circular o ar e limpar maçaneta da porta frequentemente com álcool 70% ou água sanitária diluída na água comum.
- * Pessoas infectadas devem separar suas toalhas, talheres e outros objetos de uso pessoal.
- * Trocar máscaras com frequência, se possível de 2 em 2h;
- * Quando usar o banheiro lavar bem as mãos com água e sabão; dar descarga com a tampa fechada do vaso sanitário; limpar vaso e outras superfícies com álcool 70% ou água sanitária diluída;
- * Se uma pessoa da casa for infectada, os demais moradores também precisam se isolar neste período para evitar outros contágios.

COMO SE PROTEGER?



- Lave as mãos com frequência até a altura dos punhos, com água e sabão, ou faça a higiene com álcool em gel 70%.



- Ao tossir ou espirrar, cubra o nariz e a boca com lenço ou com o braço, nunca com as mãos.



- Não toque os olhos, o nariz ou a boca com as mãos, se não estiverem lavadas. Se tocar o rosto com as mãos sujas, sem querer, lave as mãos e o rosto em seguida!



- Mantenha uma distância mínima de cerca de 2 metros de qualquer pessoa com febre, tossindo ou espirrando.



- Evite abraços, beijos e apertos de mãos. Seja amigável e mantenha um sorriso no rosto, mas evite o contato físico.



- Higienize o celular, teclados, *mouses*, óculos, maçanetas das portas externas e os brinquedos das crianças frequentemente.

- Não compartilhe objetos de uso pessoal como talheres, toalhas, pratos e copos.



- Mantenha os ambientes limpos e bem ventilados.

TODAS AS NOTÍCIAS SOBRE COVID-19 SÃO VERDADEIRAS?

* Nem todas. Por isso, vamos evitar que mentiras sobre o Coronavírus (COVID-19) se espalhem. Antes de encaminhar uma mensagem que acabou de receber, verifique se ela é verdadeira. Procure o canal Saúde Sem Fake News, no endereço: saude.gov.br/fakenews. Lá, você vai encontrar respostas atualizadas.

* Quer saber mais? Acesse www.saude.gov.br/coronavirus; ligue 136 ou envie mensagem de texto para o WhatsApp (61) 9938-0031

